


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2  
  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА



|   | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн.,ккал. |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>              |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ              | 19,27     | 285/7      | 14,16        | 17,89        | 42,63         | 388                  |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                   | 6,46      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 4,27      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>30</b> |            | <b>19,06</b> | <b>18,39</b> | <b>96,32</b>  | <b>625</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                         | 5,95      | 100        | 1,3          | 9,4          | 10,2          | 127                  |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН | 16,5      | 250/12,5/5 | 6,04         | 6,07         | 8,3           | 112                  |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ                 | 24,26     | 100(60/40) | 10,93        | 10,04        | 13,17         | 186                  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 17,05     | 180.       | 4,4          | 7,4          | 26,41         | 185                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                        | 5,12      | 200        | 0,14         | 0,02         | 24,43         | 96                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>72</b> |            | <b>27,31</b> | <b>33,83</b> | <b>108,31</b> | <b>832</b>           |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.